Bruce N. Cameron

Primer Trimestre – Año 2011
Jesús lloró: La Biblia y las emociones humanas

Lección 9
(26 de Febrero de 2011)

La estima propia
(Salmo 100 – Romanos 12 – Mateo 17 – Efesios 4)

Introducción: Dios dice: "No soportaré al de ojos altaneros y corazón arrogante" (Salmo 101:5b; NRV2000). Para empeorar las cosas, cuando en Proverbios se enumera una lista de seis cosas que Dios detesta, ¿cuál es la que está en primer lugar? "¡Los ojos altivos!" (Proverbios 6:17). Por otra parte, Romanos 2:7 avala la "gloria, honra e inmortalidad" para todo aquél que hace lo bueno. ¿Cuán juntas deberían cohabitar la autoestima y la humildad? ¿Pueden hacerlo? ¿No es la autoestima otra expresión para el orgullo? ¡Sumerjámonos en nuestro estudio de la Biblia y descubrámoslo!

I. La Creación y la autoestima

A. Lee Salmo 100:3-4. ¿Qué es lo que está escrito en este pasaje que debería ser motivo de orgullo? (Que Dios nos hizo y "pueblo suyo somos").

1. ¿Sienten las personas normalmente una sensación de orgullo motivado por lo que fueron sus padres o madres? (Sí. En nuestro caso, ¡tu Padre es el Rey de Reyes!)

2. ¿De qué modo afecta tu sentido de orgullo el que se nos llame "ovejas"?

3. ¿Quién siendo está alabado en estos textos, Dios o los seres humanos? ¡(Dios!).

B. Hay dos grandes puntos de vista diametralmente opuestos acerca de cómo los seres humanos llegaron a la existencia. Uno de ellos (la perspectiva explícitamente enseñada por la Biblia) es que la humanidad fue personalmente creada por Dios. El otro punto de vista (la perspectiva actual de la ciencia) es que la humanidad evolucionó de la nada. ¿Cuál de estos puntos de vista generaría más autoestima en los seres humanos? (La respuesta no es obvia. La evolución elimina la necesidad de creer en Dios. Los seres humanos son mejores ahora que nunca antes, y son lo mejor de todo cuanto existe. Aún cuando los creacionistas sepamos que Dios es nuestro Padre, sabemos que hemos caído en pecado y que nuestra situación es desesperada sin Dios).

1. El pensar en nuestros orígenes, ¿nos ayuda a distinguir entre el orgullo y la autoestima?

a. ¿Podríamos decir que la autoestima proviene de nuestra relación con Dios? ¿Y que el orgullo proviene de lo que reclamamos para nosotros mismos?

II. La iglesia y autoestima

A. Lee Romanos 12:4-8. ¿Qué modelo es el que la iglesia de Dios enseña acerca de nuestra autoestima y orgullo? (La Biblia compara nuestro valor relativo con los miembros de nuestro cuerpo. Nosotros valoramos todas las partes de nuestro cuerpo. Por consiguiente, siendo que la Biblia enseña que somos como partes de nuestro cuerpo, tenemos un valor intrínseco).

1. ¿Valoras a todos los miembros de tu cuerpo en un plano de igualdad? Por ejemplo, si tienes que escoger entre perder un pie o una mano, ¿cuál elegirías? ¿Dirías "No me importa demasiado, que alguien más decida por mí"?
    a. ¿Y qué diríamos de tener que elegir entre un riñón y el corazón?

B. Lee Romanos 12:3. Notemos que esto es la introducción a los versículos que hemos leído recién. ¿Qué advertencia se nos da? ¿Eso una advertencia en contra de la pérdida de la autoestima o una contra el orgullo?

1. ¿Este texto sugiere que algunos deberían tener menos autoestima? ¡(Imagina eso!)

C. Regresemos y consideremos el contexto de los versículos que acabamos de analizar. Lee Romanos 12:1-2. ¿Cuál piensas que es la causa de la baja autoestima? (No conozco el resto del mundo, pero los norteamericanos nos enfrascamos enormemente en la contemplación de nosotros mismo, en preocuparnos por nosotros, teniendo en mente nuestro bienestar personal. Generalmente comparamos lo que estamos haciendo con lo que hacen los otros).

1. ¿Qué es lo que Romanos 12:1-2 sugiere como cura para la contemplación propia? (En primer lugar, considérate a ti mismo un sacrificio por el bien de otros. Si tu meta en la vida es ayudar a otros, vivir sacrificadamente, estaremos mucho menos preocupados por nosotros mismos, por nuestra "autoestima". En segundo lugar, se nos dice que no nos conformemos al mundo, sino que dejemos que el Espíritu Santo nos provea de la actitud correcta. Los siguientes versículos entonces hablan del servicio a los demás)
    a. ¿Hasta qué punto la "conformidad con el mundo" contribuye a las cuestiones relacionadas con la autoestima?

III. La responsabilidad personal y la autoestima

A. Lee Romanos 12:6. Nombra algunas de las causas para el orgullo. (Inteligencia, belleza, dinero, posición, poder, y la familia).

1. ¿Cómo llama la Biblia a nuestras habilidades? (Dones).

2. ¿Es verdad esto para la inteligencia, la belleza, el dinero, la posición, y la familia? (Sí. El dinero y la posición pueden ser más cuestionables, pero nuestros otros dones nos ayudan a lograr dinero y posición).
3. ¿De qué modo considera Romanos 12:6 estas cosas? (No sólo llama a nuestras habilidades "dones", sino que estos dones vienen por la gracia de Dios).
   a. Notemos que el don de profetizar depende de la medida de la fe de una persona. ¿Tenemos algún control sobre la cantidad de nuestra fe?

B. Lee Mateo 17:14-16. ¿Cómo evaluarías la autoestima de los discípulos en este punto?

C. Lee Mateo 17:17-18. ¿Estaba Jesús haciendo comentarios acerca de la fe de sus discípulos?

D. Lee Mateo 17:19-20. La fe ¿es una elección o un don? (Jesús señaló que los discípulos tenían mucho que hacer con el nivel de su fe).

E. Sigamos la pista de nuestros pensamientos: nuestra autoestima a menudo se basa en cosas como la inteligencia, la buena apariencia física, el dinero, la posición, el poder y la familia. Estas cosas son, en un nivel u otro, dones. No podemos hacernos responsables de ellos. Sin embargo, el poder de los dones que poseemos activa la medida de nuestra fe, para lo cual podemos responsabilizarnos.

1. ¿Qué nos enseña esto acerca de la autoestima? (No deberíamos sentirnos mal por los dones que no hemos recibido. Sin embargo, para los dones que hemos recibido tenemos el compromiso de incrementarlos y utilizarlos para el beneficio de otros)

F. Lee Efesios 4:22. ¿Qué hay de malo en nuestro antiguo yo? (Está "viciado por sus engañosos deseos")

1. Si yo hubiera escrito este versículo, diría "viciado por el pecado". Pero esto parece decir algo muy diferente. ¿Qué es un "deseo engañoso"? (Una meta en la vida que no vale la pena, un deseo que te ha engañado)
   a. ¿Cuáles son algunas de las causas para una baja autoestima?
   b. ¿Puede algunas de estas causas ser tratada por una cuidadosa consideración de nuestros deseos en la vida y decidir si son engañosos?

G. Lee Efesios 4:23-24. ¿Qué oportunidad nos espera? (Podemos separar nuestro viejo yo y podemos tomar uno nuevo con una nueva actitud)

1. ¿De qué manera se diferencia nuestro nuevo yo del antiguo? (Los deseos del nuevo hombre son hacia la justicia y la santidad)

IV. <u>Historias de autoestima</u>

A. Lee Lucas 15:3-7. ¿Qué nos enseña esto acerca de cómo nos estima Dios? (Cada persona es importante para Dios. Dios no mira a cualquier de nosotros como una "baja aceptable").

1. ¿De qué modo este cuadro del amor de Dios por nosotros es subestimado? (Jesús no sólo se molestó en venir tras nosotros, Él murió una muerte muy dolorosa por nosotros. Él atravesó el infierno en la tierra por nosotros).

B. Lee Mateo 13:44. ¿Qué nos enseña esto acerca de cómo deberíamos estimar el ser parte del pueblo de Dios?

C. Si alguien poseyera la actitud descrita en los dos textos previos (Dios le da un gran valor a cada uno de nosotros y valoramos el reino por encima de todas las otras cosas), ¿sería esto el alivio para todas las cuestiones relacionadas con la "autoestima"?

1. ¿Qué harías por aquellos que perdieron su autoestima? (La cuestión de su valía está resuelta. Si tu objetivo principal es adelantar el reino de Dios, no estarás pensando en ti mismo).

2. ¿Qué harías por los orgullosos? (El Reino de Dios es más importante que cualquier otra cosa).

D. Amigo, si padeces de una falta de autoestima, debes saber que Dios te ha creado y te considera de mucha importancia. Una vez que eso esté instalado en tu mente, deja de pensar en ti mismo y comienza a pensar en cómo adelantar el Reino de Dios. ¿Te decidirás a hacerlo ahora mismo?

V. <u>Próxima semana:</u>
Lección 10 - *"Los celos"*



2007, Bruce N. Cameron, J. D.

Traducido por Rolando D. Chuquimia
RECURSOS ESCUELA SABATICA ©

RECURSOS ESCUELA SABÁTICA
Rolando D. Chuquimia
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Inscríbase para recibir recursos gratuitos para la Escuela Sabática